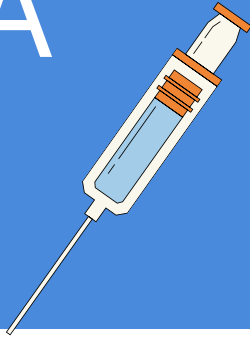
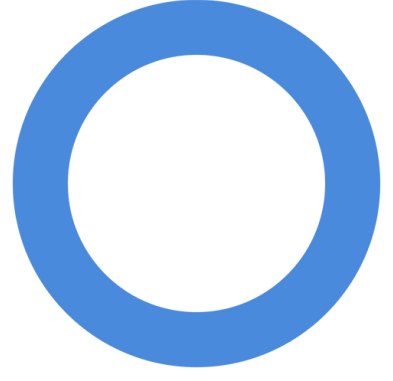


14 KASIM DÜNYA DİYABET GÜNÜ



Diyabet;

Pankreasın, kan şekerini düzenleyen bir hormon olan insülini yeterli üretmediği ya da üretilen insülinin kullanımında bozukluk sonucu oluşan kandaki şeker düzeyinin yükselmesiyle gelişen kronik bir hastalıktır.

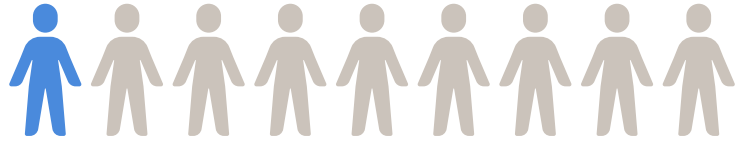


Uluslararası Diyabet Federasyonu verilerine göre, diyabetli bireylerin

%50'si

tanı almadığı için diyabetle yaşadığının farkında değil.

2030 yılında



**Her 9 kişiden
1'i diyabetli olacak**

Diyabet tedavi edilmezse ne olur?

Kan şekeri kontrolü sağlanmayan diyabetli bireylerde birçok sağlık sorunu görülmekte ve yaşam kalitesi azalmaktadır.

Diyabete Bağlı Oluşabilecek Sağlık Sorunları



Kalp krizi



Böbrek yetmezliği



Karaciğer hasarı



Alt ekstremite amputasyonu



Sinir hasarı



İnme



Görme kaybı

Beslenme Eğitiminin Önemi



- Tüm diyabetli bireylerin diyetisyen kontrolünde tıbbi beslenme tedavisi ve bu kapsamda beslenme eğitimi alması gerekir.
- Diyabetli bireylere verilen beslenme eğitimi, kan şekeri kontrolünü sağlar ve diyabete bağlı oluşabilecek sağlık sorunlarını önler, yaşam kalitesini artırır.

Bugün sağlanacak beslenme eğitimi diyabetli bireylerin yarınını kolaylaştıracaktır.

Diyabet Diyetisyenliği Derneği

www.diyabetdiyetisyenligi.org

